



## Rantalakeuden Reuma ja Tules ry jäsentiedote 2017

Näin on vuosi 2017 saatu käyntiin ja tulevaisuus on uusia haasteita täynnä. (Toivotaan että on paljon mukavia ja vähemmän niitä vaativampia haasteita).

”**Reumaliitto** vaikuttaa reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia pitkäaikaisesti sairastavien mahdollisuuksiin hyvään hoitoon, kuntoutukseen ja sosiaaliturvaan. Edistämme sairastuneiden itsenäisen toiminnan tasavertaisen työnteon ja osallistumisen edellytyksiä” Lainausta on [www.reumaliitto.fi](http://www.reumaliitto.fi) -sivulta.

**Yhdistyksemme** on perustettu vuonna 1980. Jäsenmäärä vuodenvaihteessa oli 85. Suurin jäsenmäärä on Tyrnävällä sitten Limingassa ja Kempeleessä, lisäksi jäseniä on Oulunsalosta, Lumijoen, Hailuodon, Siikalatvan, Siikajoen kunnista sekä Raahen kaupungista.

**Toimintamme** jatkuu Zimmarin *allasjumpalla perjantaisin 18.30-19.00* vetäjänä Minna Alasuutari ja varalla on Merja Junno. Syksystä alkaen on voinut saada henkilökohtaisen jumppaohjelman, jota voi suorittaa omatoimisesti. Jani Kärki, hallituksemme varajäsen, on lupautunut tekemään sen kaikille halukkaille veloituksetta. Ota yhteys Tuula Kärkeen, jos olet kiinnostunut.

**Yhteyttä** meihin saa puhelimitse, sähköpostilla ja facebookissa. Kotisivut pyritään saamaan käyttöön mahdollisimman pian. Lisäksi **ilmoittelemmme tapahtumista** Rantalakeus -lehdessä seuratoimintapalstalla sekä kuntaliitteissä.

Pyrimme osallistumaan liiton järjestämiin **koulutustilaisuuksiin** mahdollisuuksien mukaan. Pyrimme myös pitämään yhteyttä lähikuntien

yhdistykseen. Omana yhdistyksenä järjestämme myös koulutusta ja tiedoitustilaisuuksia.

**Taloutemme** koostuu jäsenmaksuista, myyjäis- ja arpatuloista sekä syksyllä järjestetystä Kakkutukun tuotteiden myynnistä. Tänä keväänä meillä on mahdollisuus osallistua kolmessa kunnassa ”Pieni ele” -keräykseen vaalien yhteydessä. Limingassa, Tyrnävällä ja Kempeleessä tarvitaan lipasvahteja. Työ on siistiä sisätyötä, pöydän ääressä istumista sovitun ajan verran. Ennakkoäänestys on 29.3-4.4. 2017 ja vaalipäivä 9.4.2017.

Lisäksi myymme adresseja, kortteja ja muuta Reumaliiton tavaraa. Keväämmällä voimme ottaa lisää Kakkutukun tuotteita, mikäli halukkuutta ostaa/ myydä löytyy.

**Toimintaa tämän kevään aikana** on viikoittainen allasjumppa. Osallistumme taas myyjäisiin eri paikkakunnilla ja kokoonnumme retkeilemään Turkansaareen myöhemmin ilmoitettuna ajankohtana. Lisäksi suunnitteilla on Kempeleeseen (Leena Alasuutari) ja Tyrnävälle (Raija Pekkala) reumakerho. Ota yhteyttä, jos olet kiinnostunut.

**Kaikille avoin sääntömääräinen KEVÄKOKOUS on ke 26.4.2017 klo 16.00 Tyrnänän Kotitalolla Villentie 6.** Kahvitarjoilu.

Ota meihin yhteyttä:

Sähköpostilla: [reumayhdistys@hotmail.com](mailto:reumayhdistys@hotmail.com)

Pj. Tuula Kärki p. 045 2648 783

Sihteerit, Limingan alue/vaalivastaava ja Tyrnävän aluevastaava

Ingamaaria Hjelt p. 050 544 8724

Kuntoutusvastaava Eija Isokoski p. 050 413 9026

Kempele alue/vaalivastaava Leena Alasuutari p. 040 536 6971

Tyrnävän vaali/kerhovastaava Raija Pekkala p. 044 235 1748

Seuraa facebook- sivuamme ja Rantalakeus-lehdestä ilmoituksiamme ja tule rohkeasti mukaan toimintaan.

Oikein mukavaa ja särytöntä loppu talvea ja kevättä! :)

T. Hallitus