



Aurinkoisen syksyn tervehdys!

Syyskokous on pidetty ja yhdistyksen pitkäaikainen puheenjohtaja on siirtynyt muihin tehtäviin. Kiitämme vieläkin häntä hyvin tehdystä ja arvokkaasta työstä yhdistyksemme eteen. Hallituksessa on tapahtunut muitakin muutoksia: Uusi puheenjohtaja on Leena Alasuutari, sihteerinä jatkaa Ingamaaria Hjelt. Muina jäseninä ovat Raija Pekkala, Anja Korento, Matti Hjelt ja varajäseninä Eino Alasuutari ja Veikko Kylmänen.

Suurin muutos on yhdistyksen toiminnassa on allasjumpan loppuminen. Zimmari perii 35€/kerta ja lisäksi on ohjaajan korvaus. Käviöitä ei ole ollut kuin muutama. Yhdistyksellä ei ole varaa näin kalliiseen toimintaan. Sen sijaan **to 19.10 klo 11.00 menemme porukalla tutustumaan, mitä Zempillä** (Liikuntakeskus Zemppi, Pekurintie 2, Kempele) on tarjota tuki- ja liikuntaelinsairaille. Tämä käynti on avoin kaikille yhdistyksemme jäsenille ja maksuton. Tervetuloa osallistumaan!

Uutena toimintana järjestämme Tyrnävällä kerran kuukaudessa reuma- ja tulesiltoja. **Kuukauden ensimmäinen tiistai (7.11 ja 5.12 vielä syyskaudella)**. Illoissa keskustelemme ja olemme vertaistukena toisillemme, jumppaamme, askartelemme, laulemme, kahvittelemme. Meillä käy vierailijoita Oulun Reumayhdistyksestä ja Tyrnävän kunnasta tulee jumppari neuvomaan sopivaa jumppaa. **Bussi 52** tulee Kempeleen ja Limingan kautta lähelle kokoontumispaikkaa Villentie 6. Tervetuloa mukaan. Jos tarvitset kyytiä, ota yhteys sihteeriin.

Kakkutukuntuotteita on myynnissä 27.10 asti hallituksen jäsenillä ja listoja myyntiä varten saa sihteeriltä.

Pikkujoulua vieteään Helmen Pirtissä la 25.11 klo 12.00. Ruokailu jäsenille 25€ ja ei jäsenille 32€. **Ilmoitautuminen 29.11** mennessä sihteerille tai facebookissa.

Yhdistyksen uudet kotisivut löytyvät osoitteesta **rantalakeudenreumajatules.reumaliitto**

Alkuvuodesta on presidentin vaalit ja lipasvahteja ”Pieni ele” – keräykseen kaivataan Liminkaan, Tyrnävälle ja Kempeleeseen.

Seuraa ilmoittelua Rantalakeuden seuratoiminta -palstalta ja kuntaliitteistä, fecebookista ja kotisivuilta. Ota yhteyttä!

reumayhdistys@hotmail.com

Puheenjohtaja Tuula Kärki 31.12.2017 asti 045 264 8783

1.1.2018 alkaen Leena Alasuutari 040 536 6971

Sihteerinä Ingamaaria Hjelt 050 544 8724

Oikein hyvää jatkoa kaikille!
t. Hallitus